

## Allegato B

# Indicazioni per la rielaborazione del percorso di PCTO

### L'ATTIVITA' E I CONTENUTI

[Indicare data ed ente di riferimento]

- Quali sono stati i contenuti e l'obiettivo/prodotto finale dell'attività svolta?
- Quali mansioni ti sono state affidate / quali attività nello specifico hai svolto?
- Ti sei servito di eventuali strumenti e/o tecnologie particolari durante l'esperienza?
- Hai vissuto questa attività prevalentemente come una esperienza personale o come un percorso condiviso con il gruppo dei tuoi compagni?

### DAL SAPER FARE...

- Ci sono stati contenuti già acquisiti in passato che ritieni ti siano stati utili nello svolgere questa attività?
- Quali sono stati i contenuti e le competenze che hai acquisito durante questa attività?
- Quali competenze trasversali ritieni siano state messe in campo in questa attività?

COMPETENZA PERSONALE, SOCIALE E CAPACITÀ DI IMPARARE A IMPARARE	Capacità di riflettere su se stessi e individuare le proprie attitudini
	Capacità di gestire efficacemente il tempo e le informazioni
	Capacità di imparare e di lavorare sia in modalità collaborativa sia in maniera autonoma
	Capacità di lavorare con gli altri in maniera costruttiva
	Capacità di comunicare costruttivamente in ambienti diversi
	Capacità di creare fiducia e provare empatia
	Capacità di esprimere e comprendere punti di vista diversi
	Capacità di negoziare
	Capacità di concentrarsi, di riflettere criticamente e di prendere decisioni
COMPETENZE IN MATERIA DI CITTADINANZA	Capacità di impegnarsi efficacemente con gli altri per un interesse comune o pubblico
	Capacità di pensiero critico e abilità integrate nella soluzione dei problemi
COMPETENZA IMPRENDITORIALE	Creatività e immaginazione
	Capacità di pensiero strategico e risoluzione dei problemi
	Capacità di trasformare le idee in azioni
	Capacità di riflessione critica e costruttiva
	Capacità di lavorare sia in modalità collaborativa in gruppo sia in maniera autonoma

	Capacità di mantenere il ritmo dell'attività
	Capacità di comunicare e negoziare efficacemente con gli altri
	Capacità di possedere spirito di iniziativa e autoconsapevolezza
	Capacità di motivare gli altri e valorizzare le loro idee, di provare empatia
	Capacità di accettare la responsabilità
<b>COMPETENZA IN MATERIA DI CONSAPEVOLEZZA ED ESPRESSIONE CULTURALI</b>	Capacità di esprimere esperienze ed emozioni con empatia
	Capacità di riconoscere e realizzare le opportunità di valorizzazione personale, sociale o commerciale mediante le arti e le altre forme culturali
	Capacità di impegnarsi in processi creativi sia individualmente che collettivamente
	Curiosità nei confronti del mondo, apertura per immaginare nuove possibilità

- Tra queste, quali ritieni di aver maggiormente potenziato? In che modo?

### ... AL SAPER ESSERE

- Quali aspetti della tua persona credi siano stati valorizzati durante questa attività?
- Quali nuovi aspetti della tua persona hai scoperto durante questa attività?
- Ritieni che ci sia qualche elemento sviluppato durante questo percorso che potrà esserti di aiuto nell'immaginare chi vuoi essere, anche rispetto al tuo futuro professionale?
- Quali sono gli sguardi che questa attività ti ha aperto in merito al mondo del lavoro?