

Allegato B

Indicazioni per la rielaborazione del percorso di PCTO

L'ATTIVITA' E I CONTENUTI

[Indicare data ed ente di riferimento]

- Quali sono stati i contenuti e l'obiettivo/prodotto finale dell'attività svolta?
- Quali mansioni ti sono state affidate / quali attività nello specifico hai svolto?
- Ti sei servito di eventuali strumenti e/o tecnologie particolari durante l'esperienza?
- Hai vissuto questa attività prevalentemente come una esperienza personale o come un percorso condiviso con il gruppo dei tuoi compagni?

DAL SAPER FARE...

- Ci sono stati contenuti già acquisiti in passato che ritieni ti siano stati utili nello svolgere questa attività?
- Quali sono stati i contenuti e le competenze che hai acquisito durante questa attività?
- Quali competenze trasversali ritieni siano state messe in campo in questa attività?

COMPETENZA PERSONALE, SOCIALE E CAPACITÀ DI IMPARARE A IMPARARE	Capacità di riflettere su se stessi e individuare le proprie attitudini
	Capacità di gestire efficacemente il tempo e le informazioni
	Capacità di imparare e di lavorare sia in modalità collaborativa sia in maniera autonoma
	Capacità di lavorare con gli altri in maniera costruttiva
	Capacità di comunicare costruttivamente in ambienti diversi
	Capacità di creare fiducia e provare empatia
	Capacità di esprimere e comprendere punti di vista diversi
	Capacità di negoziare
	Capacità di concentrarsi, di riflettere criticamente e di prendere decisioni
COMPETENZE IN MATERIA DI CITTADINANZA	Capacità di impegnarsi efficacemente con gli altri per un interesse comune o pubblico
	Capacità di pensiero critico e abilità integrate nella soluzione dei problemi
COMPETENZA IMPRENDITORIALE	Creatività e immaginazione
	Capacità di pensiero strategico e risoluzione dei problemi
	Capacità di trasformare le idee in azioni
	Capacità di riflessione critica e costruttiva
	Capacità di lavorare sia in modalità collaborativa in gruppo sia in maniera autonoma
	Capacità di mantenere il ritmo dell'attività

	Capacità di comunicare e negoziare efficacemente con gli altri
	Capacità di possedere spirito di iniziativa e autoconsapevolezza
	Capacità di motivare gli altri e valorizzare le loro idee, di provare empatia
	Capacità di accettare la responsabilità
COMPETENZA IN MATERIA DI CONSAPEVOLEZZA ED ESPRESSIONE CULTURALI	Capacità di esprimere esperienze ed emozioni con empatia
	Capacità di riconoscere e realizzare le opportunità di valorizzazione personale, sociale o commerciale mediante le arti e le altre forme culturali
	Capacità di impegnarsi in processi creativi sia individualmente che collettivamente
	Curiosità nei confronti del mondo, apertura per immaginare nuove possibilità

- Tra queste, quali ritieni di aver maggiormente potenziato? In che modo?

... AL SAPER ESSERE

- Quali aspetti della tua persona credi siano stati valorizzati durante questa attività?
- Quali nuovi aspetti della tua persona hai scoperto durante questa attività?
- Ritieni che ci sia qualche elemento sviluppato durante questo percorso che potrà esserti di aiuto nell'immaginare chi vuoi essere, anche rispetto al tuo futuro professionale?
- Quali sono gli sguardi che questa attività ti ha aperto in merito al mondo del lavoro?